

FACTSHEET GELDZORGEN EN SUÏCIDALITEIT

37 procent van de huishoudens komt moeilijk rond

Krap 10 procent van de huishoudens heeft problematische schulden

Bij schulden hebben mensen 2x zo vaak zelfmoordgedachten

Ruim 30% van de mensen die bij 113 om online therapie vragen, noemt financiële problemen als oorzaak van hun wanhoop.

Fabels over in gesprek gaan

"Praten over zelfmoord brengt iemand alleen maar op een idee."

✗ Dit is *niet* waar.

"Als ze het willen, doen ze het toch wel."

✗ Dit is *niet* waar.

"Als ze dreigen met zelfmoord, doen ze dat alleen om mij onder druk te zetten."

✗ Dit is *niet* waar.

'Het opleidingsmateriaal is heel bruikbaar: leerstof, oefeningen, het wordt heel goed ontvangen. Eerste reacties van de groep: boeiend, inspirerend, eye-openers te over, zowel over de samenhang, als de manier waarop je het gesprek over zelfmoord kunt voeren.'

Ricco, trainer sociaal domein



'Ik gebruik meestal het voor zelfmoord. Mijn ervaring is dat hoe duidelijker ik de vraag stel, hoe duidelijker ook het antwoord is dat ik terugkrijg'

Karlijn, vrijwilliger hulplijn 113

'Het materiaal was heel duidelijk en bruikbaar. Voor ons als opleiding is het daarnaast erg fijn dat er in het materiaal goede oefeningen zitten om de (algemene) gespreksvaardigheden te trainen.'

John, docent AD opleiding Sociaal-juridische dienstverlening