

Enkele communicatietips die in te zetten zijn bij jongeren met een lichte verstandelijke beperking

1. Korte zinnen

Gebruik maximaal 6 woorden per zin.

Gebruik concrete taal, eenvoudige woorden.

Geef alleen de informatie die er toe doet. De kern van de informatie.

2. Biedt overzicht

Wie wat waar wanneer, als iets nu niet kan, wanneer dan wel.

Heb je meer dingen te doen, verdeel het dan in kleinere stapjes

3. Houd rekening met de aandacht spanne

Mensen met een lichte verstandelijke beperking kunnen zich minder lang concentreren. Wees je bewust dat een afspraak van een uur lang genoeg is. Beter twee keer kort afspreken, dan één keer lang. Heb je een langere afspraak, zorg dan voor een pauze met wat ontspanning en humor.

4. Zorg voor verwerkingstijd

Geef de ander tijd om te reageren. Mensen met een lichte verstandelijke beperking hebben meer tijd nodig om informatie te verwerking en een reactie te geven.

5. Teken mee

Ondersteun dat wat je zegt met tekening. Bij voorkeur door zelf te tekenen. Een beeld zegt vaak veel meer dan alle woorden daarom heen. En met een tekening weet je vaak de kern van het onderwerp te pakken.

Als je het niet kan tekenen dan is het vaak nog te ingewikkeld. Probeer dan nog verder te vereenvoudigen.

En bovendien zullen simpele kernachtige beelden langer blijven hangen bij de jongeren dan veel gepraat.

Meer informatie over voorlichting, training en workshop? Neem contact op met de MEE Academie!

academie@meezhn.nl

of kijk op <https://www.meezhn.nl/voor-organisaties/mee-academie/>



MEE Zuid-Holland Noord

Ondersteuning bij leven met een beperking